



Seniorzy podczas warsztatów rozwojowych

Fot. Archiwum własne  
LGD Puszcza Knyszyńska

# Seniorzy w lokalnych społecznościach

■ Marcin Nawrocki

W mieście czy na wsi – seniorzy to grupa, która charakteryzuje się własną specyfiką. Seniorzy miejscy mają inną perspektywę i możliwości niż ci z małych miejscowości i obszarów wiejskich. Potencjał i chęć do działania tkwią jednak w ludziach niezależnie od miejsca zamieszkania.

Potrzeby osób starszych oraz ich działania mogą mieć różny wymiar. Od inicjowania i animowania współpracy przez wspólne występy artystyczne po przedsięwzięcia edukacyjne i realizację projektów międzynarodowych. Mogą przyjmować różną formę – od nieformalnych grup działających w lokalnych środowiskach, przez formalne kluby seniora przy ośrodkach kultury i Domach Diennej Opieki, po kształcenie na uniwersytetach trzeciego wieku. Zależnie od potrzeb czy możliwości. Szczególnym wyzwaniem, przed jakim stają samorządy i podmioty działające na rzecz seniorów, jest dotarcie do środowisk oddalonych od większych ośrodków miejskich.

## Aktywni obywatele Puszczy Knyszyńskiej

Bardzo ciekawym przykładem zorientowania na aktywizację starszych osób są działania Lokalnej Grupy Działania Puszcza Knyszyńska. W ciągu ostatnich trzech lat zrealizowała trzy edycje projektów kierowanych do mieszkańców gmin wchodzących w skład LGD. Łącznie wzięło w nich udział ok. 120 osób. Seniorzy zostali przeszkoleni pod kątem podejmowania oddolnych inicjatyw i angażowania się w życie publiczne swoich miejscowości. Wzięli udział w zajęciach z wystąpień publicznych, pewności siebie oraz pracy zespołowej. W każdej z edycji uczestniczyli także w wizytach studyjnych do Gdyni prowadzącej modelową politykę przyjazną seniorom. Zapoznali się tam z dobrymi praktykami współpracy między samorządem i osobami starszymi.

Skąd wziąć się pomysł na pierwsze projekty? – Seniorzy sami zgłaszali w trakcie prac nad Lokalną Strategią Rozwoju konieczność działań z nimi i na ich rzecz, a tym samym zwrócenia większej uwagi na ich potrzeby. Tak to się zaczęło – zgodnie podkreślają, **Sławomira Machowicz oraz Jolanta Matyszek z LGD Puszcza Knyszyńska**, dobre duchy projektów senioralnych. – Coraz więcej się dzieje dookoła, ale istnieje potrzeba większego przepływu informacji o różnych inicjatywach w regionie – podsumowują. Jednym z budujących efektów ich działań, już po zakończeniu projektów, było powołanie przez samych seniorów Stowarzyszenia „Aktywny Senior” w Gródku. W bardzo krótkim czasie uzyskały dofinansowanie z Funduszu Inicjatyw Obywatelskich i zrealizowały wiele ciekawych inicjatyw. Od prelekcji prozdrowotnych, przez wyjazdy na baseny, szkolenie z nordic walking, tańców, warsztatów artystycznych po wyjazd do Opery na „Carmen”. Widać, czasem wystarczy iskra, by dalej toczyło się już wszystko swoim rytmem. Stowarzyszenie Aktywny Senior korzysta z pomieszczeń użyczonych przez Gminne Centrum Kultury w Gródku. – *Brakuje nam jednak niewielkiego pomieszczenia na urządzenie i wyposażenie Centrum Seniora w formie klubu, gdzie osoby samotne będą miały możliwość zintegrowania poprzez kontakty towarzyskie i dostęp do internetu czy skorzystanie z kącia rehabilitacyjnego* – opowiada **Walentyna Trochimczyk** – przedstawiciel Stowarzyszenia. Zamierzają zabiegać o środki z wielu różnych źródeł – gminy, PFRON czy urzędu marszałkowskiego. Z kolei LGD Puszcza Knyszyńska w 2018 otrzymała po raz kolejny środki z programu ASOS. Dzięki temu aktywizacja seniorów w gminach Puszczy będzie miała swoją kolejną odsłonę.



▲ Róże Jesieni w trakcie występu artystycznego

Fot. GOK Boćki

### Pierwszy wiejski uniwersytet

Powołanie go było naturalną konsekwencją aktywności skupionej w Klubie Seniora „Róże Jesieni”. Od początku, czyli od 2007 roku, wsparcie działalności klubu zapewnia Gminny Ośrodek Kultury, a główną sferą aktywności jest teatr i taniec połączony ze scenkami choreograficznymi. Bardzo dużo pracy wykonali na tym polu aktorzy z regionu, pochodzący z Bociek Daniel Lasecki oraz Mateusz Sacharzewski z Bielska Podlaskiego, były stypendysta Marszałka Województwa Podlaskiego. Muzycznie zaangażowany jest do dziś także akompaniator i aranżer Józef Deniziak. Wieloletnia współpraca pozwoliła zamknąć piękną kłamrą jubileusz Klubu w 2017, kiedy Róże Jesieni zostały laureatem II Miejsca w Kategorii Kabaretów podczas XV Festiwalu Chórów, Kabaretów i Zespołów Seniora organizowanym przez Dom Kultury Zacisze w Warszawie.

Jednak w ciągu tych 10 lat pojawiała się także potrzeba rozwoju na polu edukacyjnym i naukowym. Oczekiwania seniorów dostrzeżone były przez samorząd, co zaowocowało w minionym roku powołaniem pierwszego w kraju wiejskiego uniwersytetu trzeciego wieku w Boćkach. Klub „Róże Jesieni” wziął udział w projekcie „Wsparcie Uniwersytetów Trzeciego Wieku na Podlasiu” realizowanym ze środków Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego w ramach tzw. Strategii Gowina. Sama strategia zapewnia m.in. systemowe podejście do wsparcia UTW w całej Polsce. Oficjalne powołanie uniwersytetu nastąpiło 25 listopada 2017 podczas konferencji z udziałem Wicepremiera Gowina w Boćkach. Tym samym po 10 latach funkcjonowania „Róż Jesieni”, kolejnym krokiem w kierunku rozwoju seniorów okazało się powołanie wiejskiego UTW. – *Osoby starsze mają przeświadczenie, że ich aktywność w środowisku lokalnym powoduje, że starość ich nie dotyka. Mają świadomość, że jak będą działać, wyjeżdżać, to przełoży się to też na ich lepsze samopoczucie i zdrowie. Nadrabiają*



▲ Stowarzyszenie Aktywny Senior podczas jednej z prelekcji

Fot. Archiwum własne LGD Puszcza Knyszyńska

także czas, którego nie mieli w młodości. Bo często byli skupieni na ciężkiej pracy w polu – podkreśla wójt Bociek Dorota Kędra-Ptaszyńska. Wraz z Martą Tymińską-Malinowską, dyrektorką Gminnego Ośrodka Kultury w Boćkach, podkreślają, iż seniorzy sami zgłaszają się z pomysłami, a gmina stara się ich w tym wspierać.

### Senior regionalny czeka na wsparcie

Projekty LGD Puszcza Knyszyńska czy inicjatywa powołania wiejskiego uniwersytetu to jedynie przykłady wielu działań prowadzonych na rzecz seniorów w lokalnych społecznościach. Ich cechą wspólną jest życzliwa otwartość na potrzeby i postulaty zainteresowanych. Każda inicjatywa ma swoją historię, inne pola aktywności. Różne także mogą być formy wsparcia. I choć wiele rzeczy się dzieje dzięki zaangażowaniu i pasji lokalnych liderów, wciąż wiele pozostaje do zrobienia. Jest wiele inicjatyw, także w małych miejscowościach, o których nie wiedzimy inne aktywne grupy. Z tego punktu widzenia bardzo ważne jest zapewnienie przepływu informacji o inicjatywach seniorów i dostępu do informacji dla samych seniorów. Przykładem oddolnej realizacji polityki informacyjnej jest inicjatywa powołania portalu Podlaski Senior ([podlaskisenior.pl](http://podlaskisenior.pl)). Wiele do zrobienia jest także na polu edukacyjnym i kulturalnym.

Od kilku lat obecne są inicjatywy takie jak Podlaskie Dni Seniora (poświęcone głównie profilaktyce zdrowia) prowadzone przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej. Dotychczasowe spotkania odbywały się przede wszystkim w mniejszych miastach tj. Goniądzu, Dąbrowie Białostockiej, Kuźnicy, Sokółce, Ciechanowcu, a w minionym roku również Białymstoku. Cenną z punktu widzenia polityki informacyjnej oraz aktywizacji środowisk senioralnych jest z kolei Podlaskie Forum Aktywności Osób Starszych organizowane od trzech lat przez Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego. Ich współorganizatorem w pierwszych dwóch latach było stowarzyszenie Akademia +50, a w 2017 Stowarzyszenie „Szukamy Polski” i Fundacja SocLab. Sieciowanie podmiotów zaangażowanych w realizację polityki senioralnej odgrywa w tym kontekście niebagatelną rolę.

Duże nadzieje związane są na pewno z powołaną 11 grudnia 2017 roku przez marszałka Jerzego Leszczyńskiego Radą Seniorów. Skupiając osoby z różnych części województwa można łatwiej wstąpić się w głos, czym żyją seniorzy i jakie mają oczekiwania. Wiele zadań zostało także wskazanych w *Programie na rzecz osób starszych w województwie podlaskim na lata 2016-2020* przyjętym przez Sejmik 29 sierpnia 2016. Część z nich jest już realizowana, część pozostaje w planach.

## ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Podmiotami uprawnionymi do korzystania ze środków finansowych przeznaczonych na realizację Programu są m.in. organizacje pozarządowe, spółdzielnie socjalne, stowarzyszenia jednostek samorządu terytorialnego. Celem Programu jest poprawa jakości i poziomu życia osób starszych dla godnego starzenia się poprzez aktywność społeczną. Program ma przyczynić się do pełniejszego korzystania z potencjału społeczno-zawodowego osób starszych, aby mogły one pełnić różne role społeczne w życiu publicznym.

Więcej na stronie [www.senior.gov.pl](http://www.senior.gov.pl).